

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(16.06.2020, మంగళవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమస్కంధ శ్లోకపారాయణం తథా శ్రీకృష్ణకవచస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

తాస్తదా సవిషైర్దష్టాః కుపితైస్తైర్మహాశిలాః ।

జజ్జ్వలుః పావకోద్దీప్తా బిభిదుశ్చ సహస్రధా ॥ 1.20 ॥

యాని చౌషధజాలాని తస్మిన్ జాతాని పర్వతే ।

విషఘ్నాన్యపి నాగానాం న శేకుశ్యమితుం విషమ్ ॥ 1.21 ॥

భిద్యతేఽయం గిరిర్భూతైరితి మత్త్వా తపస్వినః ।

త్రస్తా విద్యాధరాస్తస్మాదుత్పేతుః స్త్రీగణైస్సహ ॥ 1.22 ॥

పానభూమిగతం హిత్వా హైమమాసవభాజనమ్ ।

పాత్రాణి చ మహార్థాణి కరకాంశ్చ హిరణ్మయాన్ ॥ 1.23 ॥

లేహ్యోనుచావచాన్భక్ష్యాన్ మాంసాని వివిధాని చ ।

ఆర్షభాని చ చర్మాణి ఖడ్గాంశ్చ కనకత్పరూన్ ॥ 1.24 ॥

కృతకంఠగుణాః క్షీభా రక్తమాల్యానులేపనాః ।

రక్తాక్షాః పుష్కరాక్షాశ్చ గగనం ప్రతిపేదిరే ॥ 1.25 ॥

హారనూపురకేయూరపారిహార్యధరాస్త్రియః ।

విస్మితాస్మితాస్తస్థురాకాశే రమణైస్సహ ॥ 1.26 ॥

దర్శయంతో మహావిద్యాం విద్యాధరమహర్షయః ।

సహితాస్తస్థురాకాశే వీక్షాంచక్రుశ్చపర్వతమ్ ॥ 1.27 ॥

శుశ్రువుశ్చ తదా శబ్దమృషీణాం భావితాత్మనా ।

చారణానాం చ సిద్ధానాం స్థితానాం విమలేఽమ్బరే ॥ 1.28 ॥

ఏష పర్వతసంకాశో హనుమాన్ మారుతాత్మజః ।

తితీర్షతి మహావేగః సముద్రం మకరాలయమ్ ॥ 1.29 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీకృష్ణకవచస్తోత్రమ్

ప్రణమ్య దేవం విప్రేశం ప్రణమ్య చ సరస్వతీం ।

ప్రణమ్య చ మునీన్ సర్వాన్ సర్వశాస్త్రవిశారదాన్ ॥ 1 ॥

శ్రీకృష్ణకవచం వక్ష్యే శ్రీకీర్తివిజయప్రదం ।

కాంతారే పథి దుర్గే చ సదా రక్షాకరం నృణాం ॥ 2 ॥

స్మత్త్వా నీలాంబుదశ్యామం నీలకుంచితకుంతలం ।

బర్హిపింఛలసన్మౌలిం శరచ్చంద్రనిభాననం ॥ 3 ॥

రాజీవలోచనం రాజద్వేణునా భూషితాధరం ।

దీర్ఘపీనమహాబాహుం శ్రీవత్సాంకితవక్షసం ॥ 4 ॥

భూభారహరణోద్బుక్తం కృష్ణం గీర్వాణవందితం ।

నిష్కలం దేవదేవేశం నారదాదిభిరర్చితం ॥ 5 ॥

నారాయణం జగన్నాథం మందస్మితవిరాజితం ।

జపేదేవమిమం భక్త్యా మంత్రం సర్వార్థసిద్ధయే ॥ 6 ॥

సర్వదోషహరం పుణ్యం సకలవ్యాధినాశనం ।

వసుదేవసుతః పాతు మూర్ధానం మమ సర్వదా ॥ 7 ॥

లలాటం దేవకీసూనుః భ్రూయుగ్మం నందనందనః ।

నయనౌ పూతనాహంతా నాసాం శకటమర్దనః ॥ 8 ॥

యమలార్జునహృత్కర్ణౌ కపోలౌ నాగమర్దనః ।
 దంతాన్ గోపాలకః పోతు జిహ్వం హయ్యంగవీనభుక్ ॥ 9 ॥
 ఓష్ఠం ధేనుకజిత్వాయాదధరం కేశినాశనః ।
 చిముకం పాతు గోవిందో బలదేవానుజో ముఖం ॥ 10 ॥
 అక్రూరసహితః కంఠం కక్షౌ దంతివరాంతకః ।
 భుజౌ చాణూరహారిర్యే కరో కంసనిషూదనః ॥ 11 ॥
 వక్షో లక్ష్మీపతిః పాతు హృదయం జగదీశ్వరః ।
 ఉదరం మధురానాథో నాభిం ద్వావరవతీపతిః ॥ 12 ॥
 రుగ్మణీవల్లభః పృష్ఠం జఘనం శిశుపాలహా ।
 ఊరూ పాండవదూతో మే జానునీ పార్థసారథిః ॥ 13 ॥
 విశ్వరూపధరో జంఘే ప్రపదే భూమిభారహృత్ ।
 చరణౌ యాదవః పాతు పాతు కృష్ణోఽఖిలం వపుః ॥ 14 ॥
 దివా పాయాజ్జగన్నాథో రాత్రౌ నారాయణః స్వయం ।
 సర్వకాలముపాసీనస్సర్వకామార్థసిద్ధయే ॥ 15 ॥
 ఇదం కృష్ణబలోపేతం యః పఠేత్ కవచం నరః ।
 సర్వదాఽఽర్తిభయాన్ముక్తః కృష్ణభక్తిం సమాప్నుయాత్ ॥ 16 ॥

ఇతి శ్రీకృష్ణకవచస్తోత్రం

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★